



Vanligaste drogerna  
bland ungdomar

# Spel

## Spelberoende handlar både om spel om pengar och om överdrivet dataspelande.

De flesta kan spela dataspel utan att de påverkas på ett negativt sätt men ibland kan datorspelet bli problematiskt. Spelberoende påverkar både familjen, ekonomin och skolan eller arbetet.

Ett spelberoende är när en person har förlorat kontrollen över sitt spelande och har misslyckats med sina försök att sluta spela.

Ett spelberoende märks genom att personen ständigt tänker på spel, att denne tänker på tidigare

spelupplevelser, nästa spel eller hur personen ska skaffa pengar till nästa spel. Det kan röra sig om att spela för större summor för att kunna behålla spänningen.

Risken för att utveckla ett spelberoende ökar om man dricker alkohol samtidigt som man spelar. Ett beroende av spel och alkohol kan stärka varandra. Det finns hjälp och stöd att få om du eller någon du känner har ett spelberoende.



Läs mer på  
[tjorn.se](https://tjorn.se)



**TJÖRNS**  
kommun